

## **Catálogo Campesino Etnobotánico de plantas útiles para la revitalización del Paisaje Andino- Amazónico del Sur Occidente del Caquetá.**

Escuela de Científicos Locales de Caquetá y la Amazonía

Para potenciar los procesos locales que generan conocimientos sobre los ecosistemas, los alimentos, las semillas y las plantas que hacen parte de las vidas campesinas del piedemonte Amazónico; la Escuela de Científicos Locales, en un proceso de investigación y creación participativa, resalta, da valor a los saberes y comparte la voz de la gente, entre abuelos, abuelas, jóvenes, niñas y niños, para dar inicio a un Catálogo Campesino etnobotánico de plantas útiles para revitalizar los paisajes y las prácticas del cuidado alrededor de los ecosistemas y la vida, que adelantan las comunidades en el suroccidente del Caquetá. Bienvenidos al Catálogo, un inicio para alimentar.

La metodología de investigación participativa se realizó a partir de entrevistas a dos sabedoras y a dos sabedores que viven entre cordillera y plano de los municipios de Belén de los Andaquíes y San José del Fragua, Caquetá, realizadas por niñas, niños y jóvenes que asistieron a los talleres de la Escuela de Científicos locales. En ellos, se exploró la sensación térmica del agua representada en la basta humedad amazónica, cuando había y no, población de árboles. ¿A dónde se han ido los árboles, nos preguntamos? Los invitados a esta conversación sobre las plantas útiles para la amazonía colombiana, abrieron a sus entrevistadores, el mundo de la medicina ancestral, el jardín, la huerta como pervivencia de habitar el campo, con hijos a distancias importantes que los aleja de una atención médica, conocer del bosque

***La primera entrevista la realizamos en un lugar andino-amazónico de la vereda la Luna de San José del Fragua:***

Nos recibió el compañero Jose Armando Rodríguez, en su Aula Viva, su mamá, Nidia Peña Pacheco, quién le ha inspirado el liderazgo y de quien aprendió, junto de su padre, el amor por el trabajo de la tierra.

**La señora Nidia nos cuenta:**

La más importante para mí es la moringa, la albahaca, la verbena, son las plantas que yo más utilizo, y pues muchas más, pero entonces no tengo esa ahorita, en este momento. Pero entonces el preparativo lo hago totumo, es moringa, albahaca, suelda con suelda, el anamú, es una planta que huele a feo, ese es el importante también que tengo que echarle, limpia todo, sangre, todo. Entonces, yo utilizo mucho eso y, pues, gracias a Dios, me ha dado resultados y he vendido. Me han encargado, pues, sirve para el colon, sirve para limpiar la matriz, eso es, como me dice la, pues un sobrino me dijo que cocinara el totumo y que así no le echara nada, que me cocinara el totumo y que ya.

Entonces yo dije, hombre, pues, tengo estas plantas, voy a echarle de estas a ver qué pasa. Y mire que me han funcionado, le echo moringa, albahaca, ruda, verbena, suelda con suelda, albahaca, una que le dicen mala suegra, que ya da a los hijos en la hoja, encima, que le dicen mala, pero es buena también para el cáncer. Bueno, todas esas, pedacitos echarle poquitica. Pues, al viejo que supuestamente le estaba molestando la próstata, y estos días que le estaba dando, pues como él era resabiado para tomar remedio, entonces, casi no, yo hago, lo es para' mi, y lo que vendo, y mire que se ha sentido bien, dice: no, prepáreme otro porque yo me he sentido bien con eso. Entonces, yo lo utilizo mucho.

Siempre para la próstata, para el colon. Como les he dicho, para limpiar la sangre, muchas cosas. Tengo la moringa, tengo la albahaca, tengo la yerba buena, tengo la verbena, sí, y el anamú, la otra, suelda con suelda, la ampicilina.

Todas son las que yo preparo para ellos mismos. Ah, no, yo quisiera material más, porque uno compra y ya eran pocas, y no que, pues no he podido salir tampoco. ¿Cómo cuáles? Pues la espinaca, la otra, que es buena también, la que es flor amarilla, manzanilla, el apio, todas. Pues yo, la verdad es esto, yo nunca he ido al médico, yo he ido a mis plantas, a la guayaba, la tomo para limpiar la sangre. La hoja de guayaba, se consideran jugos de guayaba, y eso es muy bendito para la circulación de la sangre.

La hoja y la guayaba, sí, y yo tomo esa agua y mantengo bien. Posiblemente, hace dos años fui al médico y no tenía colesterol, no tenía azúcar. Bueno, salí un poquito ahorita, pero las plantas no las he usado.

Entonces siempre uso la verbena, la albahaca, el pronto alivio. Todas son plantas que uno las puede tener, lo que es la verbena, el pronto alivio, el toronjil, que también es bueno para el corazón. Todas las plantitas yo así las he usado. Entonces ya el remedio fue invento como mío, ¿sí me entiendes? Sí.

Sí, ya, yo dije a mi sobrino, dije, no, pásalo aquí. Y dijo: Pero yo esas plantas, a ver, ¿qué pasa? Y sí, mira que me ha dado resultados, gracias a Dios. Y me han comprado.

Aunque hay gente que lo hace más, pero con más preparativo, le echan vitamina y eso, pero entonces yo no puedo más porque yo lo hago así. Pero es muy bueno. Para afuera lo hacen, creo que lo entierran 15 días, para, porque ellos le echan vitamina y a los 15 días siguen tomando eso.

O sea, yo a mí en el totumo le echan todo, que le echan vitamina, no sé qué tanta cosa le echan. Yo lo hago sencillo. Porque una comadre de nosotros, ella tenía cáncer; cuando fue acá, tenía cáncer en un seno.

Y al totumo, gracias a Dios, no tenía nada, ninguno de los bichos, porque son de una pepa dura de la cáscara. Ahorita están en cosecha buena, porque están buenas para hacer preparativos, porque están biches.

Entre más biches, mejor. Más suelta la carnaza. O sea, la gran suerte que tengo.

Digo, este es mi árbol. Para mí este totumo es lo mejor, es la planta más sagrada que hay en mi vida. Pero esa planta, tiene viejísimos palos, miren, y todavía cargan. Y no echan semillas, porque mira, tontos que hay y no dejan echar semillas. Una señora llevó un gajo. Y ya como que le está dando un totumito. Pero mire que esta planta. Dios y esta planta y la moringa.

La otra vez lo usaban para hacer cucharas con esto.

Esta caña agria, que dicen, es buena para el mal de estómago. Esa se llama caña agria. Sí. Y eso también es bueno para el mal de estómago. Mira, esa palmita que se da harta en los cementerios. ¿Sabes para qué sirve? Para los riñones. Un día vino un cacharrero que nos dejaba ropita. Que ya es tiempo. Ya él murió. Y vino con dolores, el señor que no se aguantaba. Y le llamé a la cena. Dijo, no patrona, no me puedo ni parar. Dije, venga cena que ya le hago el remedio para los riñones.

se fue contento, pues le pasó ese dolor de espalda que tenía que era que no se podía agachar, entonces dijo, no patrona que planta tan buena. Y le hice otra agüita y llevó mática de hojas para hacerse, muy contento con esa planta. Y él venía y su mática se llevó.

Pero no sé cómo le dicen a ella, le dicen palma de cementerio, porque la siembran mucho en el cementerio, y es buena para los riñones, para el cuerpo, para la matriz, yo por ejemplo tenía miomas y era para operarme, y hasta ahora no ha habido operaciones, supuestamente yo tube, pero las han sacado y ya no.

Entonces ahorita cuándo fui hace dos años, dijo que estaban por 20, los miomas, tenía varios. Y gracias a Dios... yo me orinaba horrible era que tocaba cada nada cambiarme el interior. Y gracias a Dios. Nada, nada. Lo pone a orinar cristalino. Estoy tomando cada nada.

Yo no la dejo de tomar. Yo siempre, así sea, verbena, lo que sea. mis aguas no me faltan en la cocina, Y así. Bien, este Totumo es lo más bendito todavía.

Entonces, mire, es una cosa muy hermosa que Dios nos ha dejado., Porque esto es producto de Dios. Porque quien sembró este palo ahí, ese palo aquí no se empleaba, imagínense.

Yo estaba chiquita cuando los totumos estaban dando, a mi me trajeron de Belén, me trajeron de cuatro años. Acá. Y tengo 56. Porque ellos entraron cuando la guerra fue en el Tolima. Entonces ellos vinieron para acá, para Caquetá.

Entonces ya vinieron a Belén. Allá vinieron los amigos, los familiares. Papá nos dejó ahí y él se vino a buscar tierra.

Y bueno, que encontró este pedacito bien organizado. Y lo compraron y nos venimos. Y hasta el sol de hoy ya se ha ido. Y ya, pues, ellos murieron. Nos dieron la oportunidad mis

hermanas de pagarlo. Gracias a Dios que aquí crié a mis hijos. Y aquí moriré, dijo. Porque él dice que aquí no se sale.

El totumo, la moringa, la verbena. la albahaca, también es otra planta para mí sagrada.

El Pronto Alivio y las otras, la ampicilina. el poleo. Todas las plantitas a mí me gusta utilizarlas. Cuando uno tiene chinos, todo eso lo necesita.

Yo cuando hacía lavo hartos y me da mucho frío, con esta albahaca que también sirve para cuando se tiene el periodo, sirve para los vientos. Cuando usted tiene viento y no quiere salir, tomé una agüita caliente. Por lo menos la moringa es fría. La verbena es fría.

¿Cómo se prepara el dulce de guayaba?

Pues se cocina la guayaba.

Bien hervida. Y luego se. Se enfría. Y así se cuela. Y vuelve a poner a cocinar. Se echa a la panela. Y el punto que ya esté. Bajito. Entonces ya está. Hay dos horas, tres horas. Más o menos ya está el dulce. No si no la panela y la guayaba.

¿En qué tiempo se cosecha?

Eso es como en agosto. Septiembre más o menos la cosecha.

¿Quién sembró el árbol de mandarina?

Nuestro padre, su abuelo. Fue el que nos dejó ese arbolito. Es viejísimo estar ahí. Ya lleva unos años ahí sembrado. Ya ahorita ya no carga de lo viejito, pero nos dio hartos frutos.

Buenos días. Mi nombre es Daniel Steven, mi nombre es Nidia Peña Pacheco.

Vengo a preguntarle sobre los árboles maderables. ¿Conoce el cacao?

Pues sí, es un producto muy bueno que ahorita en este momento nos está dando la mano.

Y gracias a él, ahorita estamos disfrutando de esa especie. Gracias al hijo. Y pues preparado para hacer, para tomar. Para muchas cosas sirve.

Bueno, vamos a la siguiente pregunta. ¿Usted hace chocolate? Sí, claro.

¿Cómo lo hace usted?, se pone a secar primero. Luego se tuesta.

Se muele. Se le echa la canelita. Si quiere panela, como quiera lo hace.

Y ya. Hace las pastillas. Como nos lo enseñó mi madre, las bolitas.

¿Es rentable tener cacao? Sí, claro. En estos momentos, la situación es la que nos está dando la mano. Bueno, gracias.

Mi nombre es Nelcy. Con Nidia Peña. Hoy vamos a hablar sobre las plantas comestibles, las cuales son cimarrón, tomate, cilantro, cebolla, pimentón.

¿Cómo se siembra este tipo de plantas comestibles, las cuales son cebolla y cilantro?

Pues se siembra a más de cuarta. No muy enterrada para que quede.

El tomate también. Aunque el tomate aquí no hemos podido sacar. La plaga no nos lo deja. Y el cilantro hemos estado poniendo ahí, se ha estado dando.

¿En qué comidas utilizas estas plantas ?

lo uso en Todo, en el caldo, el arroz, en toda comida.

El cilantro para remedio cuando es cimarrón. El de los otros es para la sopa. El pimentón en guiso, en el arroz, en toda comida también lo he hecho. El pimentón dicen que sí es saludable para el asunto de las rodillas.

¿Cómo es su día a día con estas plantas y cómo afecta cuando no hay?

Pues cuando hay se come, cuando no hay, pues no se come.

¿Qué animales que conozcas se alimentan de estas plantas?

Pues el que más molesta ahí es el grillo y ese caracol. Es que ahorita hay una mata de ese caracol en esa planta dañándola, el grillo, es el que más molesta ahí.

¿Cuál de estas plantas es la que más utilizas?

Pues todas, todas las que están ahí.

¿Algunas utilizas más?

No, todas, tomate, cebolla, pimentón, todas. Las utilizamos todos los días.

Mi nombre es Giancarlo y voy a hablar con doña Nidia.

¿De dónde consiguió las plantas que tiene en el jardín?

Pues las amistades de las amigas me las han regalado. he sembrado los piecitos y ahí los tengo.

¿Por qué eligió esas plantas? Pues porque a mi mamá le gustan mucho las flores y a mí me gustan las flores. Creo que es de ella que viene.

¿Qué clase de tierra ha utilizado?

Del establo, de capota de cacao, para las plantas.

¿Quién le enseñó a cuidar las plantas?

Pues mamá siempre luchaba con las matas, entonces yo aprendí de ella.

¿Por qué eligió esas plantas?

La albahaca, la ruda, la verbena, el pronto alivio, la moringa y el totumo.



¿Cuál es la importancia de tener plantas medicinales? Pues porque son muy útiles, para la salud de uno es muy importante tenerlas. Y por eso me gusta luchar con ellas, porque mamá siempre luchaba con las maticas.

¿Cuántas plantas tiene en su finca?

De remedio tengo unas siete plantas.

¿Y por qué las decidió sembrar?

Pues porque yo sabía que eran buenas para consumo humano.

¿Para qué sirve el totumo?

Para remedio, para toda persona, grande, chico, es muy necesario tenerlo medicinal.

¿Y para qué sirve la albahaca?

La albahaca para el frío, para el viento, el mal de estómago.

¿Para qué sirve el cilantro?

Para las comidas, también sirve para los riñones.

Gracias.

***Nos trasladamos de la vega de la vereda la Luna de San José del Fragua hasta la cordillera en la vereda el Vergel del mismo municipio.***

Para los niños fue una experiencia increíble, una de las preguntas que más hicieron fue, por que en nuestra casa se siente más calor que aquí. Mirar la cantidad de árboles y el camino de montaña que habían ascendido les daba la respuesta.

## **El señor Marco Alirio Marín, nos cuenta:**

Muchas gracias, pues mi nombre es Marco Alirio Marín y también yo estoy agradecido con ustedes de que me hagan esta visita y acá, porque pues es placentero para uno, inclusive el compartir, compartir uno, porque uno aprende de ustedes como ustedes también aprenden de uno, entonces pues sí, hablando de lo que son las plantas, plantas medicinales, pues son cantidades, pero quiero entrar en detalle con el respeto de aquí presentes y de muchas personas que de pronto hagan la escucha de estos audios y de estos mensajes.

La planta debe uno es, al coger el fruto o sea las hojas para el uso, debe ser con respeto, con respeto porque es cierto que nosotros no somos amos y señores, uno planta la plantica, pero hay un poder que es el que da la curación de la planta, entonces yo por ejemplo deseo un respeto que por insignificante que sea la planta, uno es como un microbio ante esa planta del poder y la sabiduría de la ciencia.

Entonces todo debe ser con respeto, prima el respeto hacia la naturaleza, entonces primero que todo pedir uno al padre de todos los creados para que dé como el permiso de que uno sea aliviado y curado, porque usted sabe que todo lo que uno adquiera enfermedades o lo que sea por insignificante que sea el dolor, hay una causa y no hay un efecto y hay una causa, lo mismo que una causa y un efecto, entonces por insignificante que sea, tiene uno que saber que es como un karma que al mismo tiempo uno está pagando, no porque Dios le vaya a cobrar porque no es un cobrador ni un verdugo, sino nosotros violamos la ley y la ley se nos vuelve a contra de nosotros, bueno en primera medida o sea eso sería, yo recomendaría de pronto echarle la bendición a la plantica, suplicarle con palabras propias que le de el poder de la curación para uno, prima, eso prima en una planta.

Una planta puede tener el poder que sea, pero prima es de acuerdo a la mente, la fe que uno tenga y le dedique y la grande divina le levante a uno el karma para ser uno curado, sabemos

muchos que podemos tener una enfermedad pero puede haber médicos de cabecera, drogas o lo que sea, no, no, porque mientras no le levanten el karma entonces ese es un detalle que quiero compartirles abriendo ese preámbulo a este diálogo quiero que quede claro eso.

Entonces si vamos al grano, por ejemplo el limón, yo para mí inclusive el limón tiene muchas propiedades, lo inmuniza a uno, a los animales, a ver lo que sea verificado que uno lo aplica en animales, sea en aves de corral, lo que sea es para uno la salud, eso prima, eso es mucha la cantidad de propiedades que tiene el limón y ahí también sigue el limoncillo que eso lo he experimentado.

,

El limón se usa de diferentes maneras en infusión, en jugo, digamos es como una parte está que el aroma, si mira aquí uno se va a tomar de pronto un agua de panela en crudo y le echa el limón que ya eso es la química, ya es la limonada, usted se la va a tomar con más agrado que así sin eso también adquiere para inclusive como amenizar, aromatizar, sea bebida o alimento y el poder de curación que tiene, lo mismo el limoncillo.

El limoncillo tiene muchas propiedades si tiene como daño de estómago pues si es como de resfriado porque el estómago también se resfría entonces si lo toma, si es caliente, soplo y sorbo cuando de pronto es como frío, como resfriado el estómago y si de pronto es como de calor entonces tomarlo en crudo, se licua o algo y se toma en crudo y eso experimenta, si usted lo toma hervido y ve que no le siente como el provecho así del 100% entonces se hace crudo o a la inversa porque el estómago está irritado de cierta forma por calor o frío.

Bueno esa es una, digamos ya existen otras plantas, digamos como la malva, la altamisa, por ejemplo la altamisa para la mujer cuando tiene estos desarreglos menstruales se recomienda cuando de pronto hay mucha humedad vaginal, hay mucho flujo, entonces eso con manzanilla, altamisa y este otro, bueno se me escapa el nombre del otro, en este caso es la mezcla de tres plantas, ese también sirve para ajenojo, altamisa, manzanilla y ajenojo, se hace

una bebida de las tres plantas en infusión o se hierve y se toma, eso vuelve y arregla normal en el caso de la mujer.

Eso también sirve para la fiebre, fiebre y escalofrío se toma en infusión bien calientica y también sirve acompañado con limón, entonces tiene muchos poderes en las plantas y hay otra, otra que ya ahorita me acordé, nunca usen, les recomiendo a todos escuchar que se den cuenta que es no usar cuatro plantas, se usan tres, cinco o ya y en adelante pero nunca usen cuatro plantas, porque puede dañar el mérito, tres, cinco, así sea siete, ya no interesa que sea seis, pero nunca usen el número cuatro

Entonces porque si usted le dan, le llegó y sabe que esta planta sirve para la fiebre, que esto que para la gripa, y va a ser una mezcla, le echó cuatro plantas, entonces no, use tres o de pronto cinco, pero no use el número cuatro, es una recomendación, entonces esas son cositas que así mismo sale siendo efectivo el remedio y sirve para aliviarse de cualquier enfermedad.

Existe la malva, existe pronto alivio, hay planticas que tienen otros poderes, digamos protección, está el borrachero, corneta de ángel que le dicen, es muy recomendable, pues sirve como medicinal, pero es demasiado poquito, es una pizquita nomás que se puede usar, porque es peligroso y cuando no se tiene como esa confianza, que tanto es mejor dejar la plantica quieta, pero es buena tenerla en el patio, porque según una historia de muchos años atrás y leyendas indígenas, eso protege, protege lo que es como el patio, dice que protege, que no haya de pronto así como demasiado peste en las aves de corrales, entonces eso protege.

Hay árboles que pueden ser frutales, que muchas veces son comestibles, pero en el campo de la salud también le ayuda a uno, entonces como le digo, hay muchas planticas que en este momento uno no las tiene, pero son cantidades, que sirve, está el toronjil, está la hierbabuena, son los remedios digamos como caseros, que se ha venido usando desde muchos años atrás y

sigue la historia y la historia del uso, pero entonces vuelvo y digo, lo importante es eso, como le digo, el respeto hacia la plantica, si tienen la creencia de echarle la bendición, pues todo esto amerita todavía más, entonces eso es lo más maravilloso y grande que hay en el campo de la medicina.

Por ejemplo, natural, natural en el campo, hay una plantica, hay un árbol por lo que es el guanábano, pero guanábano, o sea, en la costa se llama guanábana cabezona, en el Perú por ejemplo se le dice mamey, él propiamente también tiene un poder y hasta con entidades tenebrosas, todo eso tiene ese poder y hay unos ciertos rituales, de pronto oraciones también y las planticas, no es tanto la plantica ahí que hace, sino de pronto es aquel ser que tiene ese poder sobre esa planta.

En ese campo digamos es lo más importante y se hablaba de, digamos ya del campo medicinal, también se hablaba de pronto lo del poder en lo de que es maderables, que el potencial en lo de la madera y por qué, por ejemplo de harta duración y la otra también es digamos por qué de pronto las polillas, el gorgojo o algo así no le causa daño a esas maderas, entonces eso es bastante importante.

En la reunión de la vez pasada hubo alguien que me dijo que por qué había árboles que por ejemplo se carcomía, se enterraba más o menos 80 o 70 centímetros de fondo y del bordo del suelo hacia abajo digamos se carcomía, el palo que hay veces, nunca van como por esa parte, se partían por esa parte y abajo antes se ponía era como si fuera verde

Pues a veces se desconocen las cosas, sino que ya digamos al conocimiento mío por muchas razones se sabe que a unos centímetros del bordo, o sea lo que es suelo, donde es un suelo que es donde está la vida, que hay microorganismos, entonces ellos son los que van como devorando, van deteriorando, van descomponiendo la materia o la biomasa, entonces por eso resulta que en esa parte se daña, se pudre o se daña digamos el palo y de para abajo pues

como abajo no hay esos microorganismos que está comiendo entonces por eso se conserva, porque la vida está donde hay suelos, donde hay comida para esos microorganismos, entonces ese es el deterioro de los árboles.

La otra, por ejemplo el árbol contiene unas toxinas para lo que es gorgojo o polilla, entre ellos por ejemplo está la chapa, está el cedro, está el ahumado, el ahumado por ejemplo hay un ahumado que le dicen barbasco y la palabra la viene consigo porque el barbasco conserva muchas toxinas para las especies y todo, entonces eso es lo que pasa.

Las maderas rojas por ejemplo casi la madera roja por consiguiente por eso duran, tiene duración porque ellas tienen ciertas toxinas donde es como un repelente o sea es la barrera porque le causa daño y usted sabe que entre la ciencia es la sabiduría más grande que hay, que las digamos ellos si detectan lo que le hacen daño, en cambio nosotros a veces nos desconfiamos de algo que no nos haga daño y a veces consumimos lo que nos pueda hacer daño, en cambio de lo que es la naturaleza si no.

Entre ellos está el ahumado que por leyenda y por teoría pues eso viene antiquísimo y lo que es la amazonía y aquí lo que es el Caquetá, inclusive esta parte de la San José, hay abundancia de ahumado por ese motivo y lo mismo el achapo, entonces claro pues son experiencias que se trae que son árboles uno mira al tumbar un bosque lo queman, quedan residuos, quedan digamos como algo madera y permanece y permanece y permanece ahí se va como deteriorando poco a poco, entonces de ver que se aguanta demasiado entonces dice este es bueno y empiezan a usarlo pero muchas veces se desconoce el por qué.

Uno dice ese palo es aguantador, yo por ejemplo acá hay veces que en el tiempo que llevo digamos trabajando en el campo me he dado cuenta de árboles que uno los tumba y él permanece mucho tiempo sin dañarse y hay otros que llegan y la primera limpia con hacerle el pie así encima normal se va partiendo, se va quebrando, entonces uno mira que ese no

tiene larga duración, entonces le da a uno y dice ve ese palo, entonces a la próxima va a tener presente y dice este fue el que se aguantó tanto tiempo que no descomponerse o dañarse, entonces eso es el aprendizaje que se va teniendo en el campo digamos y eso hay muchas clases de madera.

En el campo respecto a su pregunta de qué de dónde viene cómo el aprendizaje, una parte por mi madre que ella agotaba los recursos caseros, ella lo que eran las plantitas medicinales, yo aquí en este momento no tengo casi medicinales porque hubo digamos un movimiento, entró la máquina, me tocó moverlo, entonces yo estoy apenas como reubicando allá lo que es la parte de la huerta, allá va a ir todo, va a ir medicinales inclusive a mí me gusta también lo de la parte de jardín.

Yo iba a otras partes y miraba que no había jardín y yo iba llevando para la casa, pero ahorita pues como le digo acá me estoy apenas ubicando también, pero si más adelante miraremos porque la naturaleza unas u otras le generan energía a uno positiva, le ayudan a cómo vivir el diario.

Bueno el conocimiento mío ya fue adquirido más digamos porque en el año 86, perdón en el marzo 26 de marzo de 1986 de entré a estudiar la ciencia de la gnosis, entonces ahí viene el campo de medicina todo eso, soy muy esquivo en de pronto en enfocarme bien en el campo de la medicina por lo que es muy delicada, es muy delicada en ciertos sentidos y hay veces más que todo se van para como el signo entonces he sido muy esquivo ahí.

Entonces de ahí es que me nace el respeto y el aconsejar de que las plantitas son seres vivos con mejor sapiencia que nosotros y nosotros no somos quienes para ir a arrancarlas como si fuéramos señores de ellas, no, antes ellas son digamos nosotros estamos a cómo a merced de lo que es la naturaleza, entonces de ahí viene ese conocimiento y el poder, el poder de lo que son las plantas, todo el poder que tienen las plantas medicinales, el por qué, hay otras cosas

que inclusive me han revelado en sueños, naturales, natural, digamos remedios naturales, lo de la orina.

Por ejemplo yo también tengo el libro de la orinoterapia hace más de 35 años que la tengo el libro y luego en sueños, en una visión que tuve en sueños me lo dieron como remedio para mi esposa, me garantizaron que ella se curaba con eso, yo estuve la semana pasada, miércoles de la semana pasada, ya va a ser 15 días después, entonces yo estuve bastante enfermo de la gripe, fiebre pero no supe que fue tomando una pasta, yo cogí el tratamiento de una orina, estuve fiebre un rato nomás y ya después, porque ya le tengo yo fe.

Entonces la fe, el conocimiento viene, es adquirido por la práctica, usted practica algo, dice esto sí es cierto, pero mientras tenga la teoría y no experimente, no es nada, no se está haciendo nada, es lo mismo que ustedes en el estudio, la universidad, la parte académica, allá se recibe pura teoría, de salir a campo lo que están haciendo ahora, van a la práctica, al intercambio de conocimientos, yo les doy algo ahorita y si lo ponen en práctica de pronto más tarde van a decir, este señor está diciendo la verdad, porque lo llevaron a la práctica, y si no se quedó en teoría y la teoría no ayuda nada, ni alivia, ni alienta a nadie con la teoría.

Ese es el conocimiento realmente a su pregunta, entonces yo tengo, he adquirido mucho de eso, y lo de las prácticas, plantas que están en el bosque, está por ejemplo la matandrea, que esa es muy escasa y es muy delicada esa planta, sirve para eliminar cálculos donde esté en cualquier parte del cuerpo, se ve tomar la bebida, debe ser poquita porque es demasiado caliente, tiene más o menos una medida, se puede tomar como bebida ordinaria no se recomienda para mujeres que están en gestación o estén en embarazo, no se les puede dar.

La matandrea está en el bosque, es muy escasa, esa se da en tierra buena, parte húmeda, que sea una tierra fértil, abonada, ahí se levanta lo que es la matandrea. Existe por ejemplo el ajo, la pionía, en junta del muérdago o pajarito que se le dice matapalo, tienen varios nombres,



pero el propio nombre es muérdago, en junta de la pionía y el ajo también sirve para eliminar cálculos en cualquier parte también del estómago o el cuerpo.

Todo eso y que ha sido experimentado, ha sido experimentado también y ahí empieza uno por digamos como remedios más sencillos, entonces digamos es algo que lo he experimentado, hay otro que lo quiero compartir también para ir sacando de pronto una buena información.

Por ejemplo si uno ha tenido algún golpe especialmente se hacía en una rodilla, inclusive así sea una herida, se saca tierra de la fórmula, por ejemplo si la fórmula dice usar el lodo, no es ir a coger un barro podrido que esté en descomposición, por allá no, es escarbar por ahí donde llega una tierra limpia, se saca una parte, se pasa por un arné o cernidor y luego se maja con agua que quede suavcito, luego se extiende sobre un lienzo, sobre un trapo y el lado del barro se coloca en la parte afectada, si es una rodilla o la mano o el codo o algo.

Inclusive cuando así sean niños recién nacidos tienen fiebre que tengan fiebre demasiado alta, que eso es tan mejor dicho, se hace eso inmediatamente no importa la hora que sea o donde usted se hace el lodo, cuando usted ese barro bien suavcito como seso de conejo le dice, se extiende sobre el lienzo y el lado del barro se pone en contacto sobre el plexo solar de la persona enferma, niño, lo que sea que es la parte de aquí del ombligo, todo esto del plexo solar y luego se le coloca unas dos hojas o pliegos de periódico, que sea de periódico y más encima se le coloca un lienzo que ojalá sea de lana pura de ovejo, se le coloca y la fiebre desaparece.

Hay otra otra cuestión que puede servir para para protegerse de pronto del tétano en una herida o algo que haya tenido, entonces es alternarlo con agua caliente y fría y eso es como si usted lo hubiera inyectado contra el tétano entonces se coloca un agua a hervir caliente y logra de pronto así o con un trapo entonces tiene un trapo en el agua fría y tiene otro en el agua caliente y las dos vasijas están ahí, le colocó la parte caliente lo que resista a la persona, lo

que resista y quita ese trapo caliente y le coloca el frío, quita el frío y le coloca el caliente y eso el dolor va desapareciendo.

Eso también es muy bueno esas son fórmulas que digamos las he aplicado, las apliqué en mis niños cuando estaban pequeñitos tipo 10 o 11 de la noche con una fiebre intensa que ni siquiera podían abrir los ojitos ni recibía siquiera una gotica de agua y a esa hora salía yo por allá y sacaba la tierra hacia el lodo y lo preparaba cuando ya rápido ya ya estaba bien, entonces son cosas que ha sido experimentado porque yo hablar de algo que de pronto no haya sido experimentado para que me voy a poner de pronto a hablar.

El matarratón también lo hemos experimentado eso en los niños cuando nosotros, usted sabe que uno en el campo y esa vez era muy difícil, la dificultad también inclusive para la asistencia médica porque en San José venían los médicos eran por ratos, entonces también es bueno para lo de la fiebre se arrancan hojas, bastantes hojas de matarratón y se hace una camita en hoja y se acuesta, así sea adulto o sea niño se acuesta sobre sobre esa cama de hojas que se ha hecho, se arropa y ya, como que eso les trae hay veces que son malas energías también eso le atrae .

Yo diría que hay otra y es el limón, para mí el limón porque lo hice para también ayudar a una limpieza a personas cuando le hacen por ahí como trabajo de brujería hablemoslo así, entonces el limón tiene también ese poder hay que saber sí porque hay que hacer unos rituales y todo entonces para mí el limón es muy maravilloso, lo he experimentado en diferentes clases de droga, mezclas con cebolla cabezona roja, ajo y para el consumo e inclusive.

Cuando antecito yo sufría un problema en la cadera y me decían que de pronto era problema de nervio asiático entonces alguien me dio también la fórmula del limón, la cebolla roja y ajo hacer la mezcla y estarlo tomando por copaditas, que cernirlo, y que tomarse el zumo que suelta, eso yo no, nada de cernirlo, tal como quedaba yo me lo tomaba.

Y en esos qué pues según supuestamente decían en el 2020 la epidemia que tuvo la pandemia del COVID creo que de pronto a mí me dio pero seguro yo estaba más inmunizado que con todo eso que tomé verdaderamente entonces no me hizo mella, no me hizo mella porque según los síntomas si podía haber sido esa pandemia pero gracias a Dios estaba casi que inmunizado estaba preparado para lo que acontecía sin saber entonces.

Hay muchas cosas para mí es mucho, pero si debo destacar algo pues para mí así como el limón, porque tiene mucha propiedad y se puede usar en lo que sea como le digo para saborizante, aromatizante, en comidas, bebidas, en todo caso y a veces también para lo de la salud entonces me gusta más yo lo resalto en ese sentido.

Y si más adelante ya compartiría otras cosas más y el por qué el mérito en ciertas plantas, los árboles así mismo que es indispensable tenerlo en las casas sería muy importante. Cuando tuve otra parcelita, yo tuve lo que fue el granado, cáscara sagrada es la medicina oficial hablemos así le dicen cáscara sagrada, pero entonces en otras partes se conoce como el granado.

El granado también tiene un poder de tener el arbolito en la casa, el naranjo, los que son cítricos, naranjo, limón tiene mucho mucho significado tenerlo en la casa pues por una parte también los frutos porque usted sabe que contiene vitamina C, calcio y todo eso lo tiene entonces eso le ayuda a contribuir a uno a la inmunidad digamos hacia las enfermedades.

Hay un arbolito que se me está deteriorando pero hay otro que tiene como sobresalido ese árbol es el guanábano o mamey, guanábana cabezona, que tiene el poder de alejar cualquier entidad tenebrosa tiene que ver con lo de la oración de la mordedura de la culebra y él tiene el poder o sea él es como si fuera la vivienda.

Un arbolito es como usted llegar con el ángel gabriel entonces no sé la naturaleza es así tan sabia y ese arbolito tiene el poder de que si hay una persona yo lo experimente con familiares

con lo que sea, lo experimente en ayudarlo y liberarlo del ataque de brujas, entidades tenebrosas cualquiera, el granado tiene que ver con la economía, el naranjo y limones tiene que ver con la economía por eso a veces es bueno tenerlo en la casa.

Los elementales, uno hace la súplica así es como de pronto cualquiera digamos su persona me dirijo a su persona disculpe usted tiene un hijo y yo voy y le digo ay señora será que permite que el niño vaya un momentico allá y le diga a Fulano que venga un momentito que lo necesito y mijito vaya, él espera la orden suya para él poder ir y le hace el favor.

Uno de esos son los elementales, si usted sabe la palabra mágica de dirección del elemental le ordena vaya que le hace un mal a esa persona hay rituales que lo cogen la planta aquí lo que hacen aquí y la otra persona se enferma allá.

En la guajira existe dice que los indígenas guajiras le hacen producir lepras a las personas llagas que son lepras incurables con la puya de la raya el que sabe hacer eso va y le hace el rastro le pica el rastro y le hace un proceso y lo lleva mientras que el mismo no le haga y lo hace con la raya y para quitar el mal tiene que usarlo con el macho y tapar el rótico que queda y se cura a la persona y si no, si la persona ve que esa persona está curándose porque hay algo otro que pronto sabe pronto y que tal entonces ya él ve que se está aliviando y el enemigo se da cuenta vuelve va y lo chuza y vuelve y resulta con el problema entonces si mira el misterio.

El misterio que uno cree que se ve en el ADN de un cabello, ahí descubren el ADN de la persona y qué vínculo tiene en la mujer prendas usadas; la toalla higiénica un ejemplo la que le quiera hacer un mal a una mujer coge una prenda de esas y pone a esa pobre mujer a sufrir porque es porque todo tiene su vínculo y todo dice que el agua vuelva al agua que el aire circule que la tierra vuelva a la tierra que el fuego arda son los cuatro elementos entonces eso tiene un poder en la naturaleza muy tenaz yo lo dije y a mí me dijo una vez un señor me dijo don marco

yo sí creería en eso pero he visto personas que estudian la gnosis y viven más pobres que cualquiera.

El día que yo vea que una persona está adinerada, ya le entiendo que usted mire una persona sentada en poltronas con diamantes, esmeraldas, rubíes grabados en las poltronas, entonces ese día se iba a creer eso será una hora de esperanzas de nada dije porque aún no lo ponen a prueba el signo pesos, no es todo en la vida el signo peso, es un karma la humanidad.

Lo que es la elemento terapia es lo más importante, esas personitas son las que hacen la curación, o también hacen el mal, porque ellos están más allá del bien y del mal, por ejemplo yo todo eso sé que es un vínculo, esos son eslabones que van pegados y así es que hay vida sobre el planeta tierra, lo más importante es conocer algo del elemento terapia y el respeto.

*En un lugar Andino-Amazónico, en el plano la Vereda Azabache del municipio de Belén de los Andaquíes, Caquetá.*

### **Estella Betancourt nos cuenta:**

Bueno, mi nombre es Estela Betancourt, estamos en la vereda Azabache medio del municipio de Belén de los Andaquíes. Digamos, la prioridad aquí, yo tengo varias plantas, una de esas es la planta de sábila, porque si usted se quemó, uno lo dice con experiencia, porque uno no le faltan los accidentes en la casa, cualquier cosa, mejor dicho, se le cae a uno una agua, una sopa, cualquier cosa, entonces uno de una se flota eso, y eso es pero una bendición, porque eso le da a uno como frescura y le evita a uno tantas ampollas, que es que cuando uno se quema.

Yo una vez me quemé, yo del puro susto, yo no sabía que echarme, y yo no me acordé de la sábila, me tocó que ir al médico, porque eso me formaron unas ampollas, eso fue en el pie, se me formaron unas ampollas grandísimas, grandísimas, eso que me iba a quedar una cicatriz inmensa, con la pura sábila, yo todos los días, yo écheme y écheme, y pues me quedó negro la parte donde me quemé, pero no me quedó esa cicatriz que supuestamente que me quería quedar.

También para el pelo, ese es como para nutrirse uno el pelito, es una bendición, lo que es la sábila, es una bendición, cuando le agarra uno ese dolor, como una ardor, como al estómago, uno dice que acá, o sea, sí, no dicen que la boca al estómago, pero es que el estómago no tiene boca, sino por aquí, por aquí, entonces uno licúa eso, y se toma eso, le refresca y le aplaca a uno el dolor.

la sábila es especial para tanta, pero para tanta cosa, pero yo la he experimentado más que todo para las quemaduras, y para ese dolor así en el estómago, sí, muy especial para eso.

Otra plantica que también uno la mira, por ejemplo el badeo, el badeo cuando hay en la familia, cuando uno tiene niños, que le caen esa plaga de los piojos en el pelito, uno coge la soja de eso y la restriega, o la licua, como sea, y le moja el pelo y, o sea, sí, le baña, como digamos, la cabecita con eso, y eso se mueren esos bichos, esas plagas, además de que pues también sirve la fruta para uno comer, y también para cuando es la gastritis, que supuestamente, uy, que estoy quemé, mejor dicho, me arde el estómago, eso cojan y cocinan eso, le sacan un jugo de eso, también se toma y también le aplaca la gastritis, bueno esas dos así son como más, como más, que yo las tengo.

Pues claro que hay más, porque por ejemplo, digamos el limoncillo y la limonaria, yo ahorita, uno después de viejos ya uno, como que experimenta muchas cosas, entonces yo de eso saco repelente, porque yo me sentaba a mirar televisión y esos moscos me daban unas tundas en los

pies, eso, y yo con esa, con ese repelente que yo hago de eso, le hago la vida imposible, yo con eso lo fumigo así la parte, pues eso huele rico, eso no huele feo, huele rico porque es, pues en una es limonaria, que la limonaria pues es de la de tomar, y el otro es limoncillo, y yo de juntas hago.

Citronela tiene el limoncillo, el limonario también, entonces eso como que le fastidia pues a los, a los bichos y ellos se van yendo, así no se mueran, pero se van, y si uno quiere hacerla brava, yo no he hecho eso, le coge uno y le echa jabón de perro, para que, pues sí, para hacerle a uno más bravo, pero yo no, lo hago sino solamente con, con el limoncillo o la limonaria, pero yo tengo de juntos.

y yo no lo hago porque eso lo hacen, le echan licor, pues a mí no, yo no acostumbro al licor para nada, entonces yo mejor lo hago con alcohol, pero también le hace uno la vida imposible a los animales así, a los zancudos, más que todo a los zancudos, que es que le molestan a uno, y además de eso huele rico, esas serían como las tres plantas, así que, porque pues hay muchas más.

Está lo que es la **yerba santa** para el dolor de oído, está el **pronto alivio**, que también, también es muy buena para, para las dolencias, bueno, cantidad de cosas, pues es que ha tocado uno como a las fuerzas, volverse uno científico en ese aspecto, toca es que a la fuerza uno probar, porque yo estoy con un dolor impresionante, impresionante, yo tengo que mirar qué debo tomar antes de llegar al médico, porque es que uno, de aquí uno se demora, digamos, este, que se demore media hora, pero de aquí a que uno llame, yo llamo de pronto a un hijo o a un nieto que me, vengan y me hagan el favor y me saquen, pero de aquí a eso pasa mucho, mucho.

Entonces uno debe, porque es que hay dolores que le acrecientan a uno muy fuertemente, entonces toca es que buscar la manera de un poquito como, como ponerlos uno así, por

ejemplo, cuando le da uno esa fiebre tan horrible, nosotros le acostumbramos el **matarratón** para que cese la fiebre.

Una vez me dio una, pero una maluquera, que Dios mío, eso es una tiritadera y yo no le hago qué hacer, entonces **matarratón**, entonces yo hice un agua de mataratón y cogí un poco de hoja, me puse en la cabeza y me puse como por acá, como para refrescarme, la verdad que cuando yo fui al médico ya no tenía fiebre y a uno, pues, pues cuando tiene fiebre es que, como que más lo prioriza, pero yo ese día ya me había quitado la fiebre, pero porque yo había tomado un poco de esa agua.

porque uno al principio, pues, no, pues que uno cuando está joven ni le duele nada, entonces ya al principio ya despuésito ya le van llegando los años a uno, con los años le va llegando uno la dolencia y uno como que ya no quiere ir al médico, entonces uno va experimentando yerbitas, pues yo me voy a tomar esto, por ejemplo, que a mí me molesta la tensión, pero con el agua de guayabo, yo sé que yo cocino un par de guayabitas, bichecitas y unos cocollitos de eso y a mí de una vez le baja, o no solamente a mí, eso le baja, le baja la tensión a la gente, a la persona, entonces uno mantiene como tomando esas yerbitas y mantiene uno como niveladito y no necesita de uno ir tanto al médico.

Porque yo antes, yo fui y yo no sé por qué los médicos empiezan a formularle uno tantísimas pastas para la tensión, siendo que eso es tan malo, entonces uno se aburre de tomar esas pastillas y yo dejé de tomar esas pastillas y yo dije no, me formularon cinco pastillas diarias, imagínese yo, pues yo me sentía todavía joven, entonces yo para tomar esa cantidad de pastas, no, no puede ser, es que no puede ser.

Entonces yo fui bajándole, bajándole, pero yo tomaba, tomo ese cogollito de guayabo, de guayabo por aquí se da el mejor dicho, entonces uno va y arranca unos cogollitos y hace uno



un tecito de eso y cuando yo fui, una vez que yo fui al médico, yo di muy bien la tensión, muy bien la tensión, yo dije si mira, si mira, yo no sé en qué consiste.

Tal vez la tensión es como algo, yo no sé si era rentable para ellos o como era, pero yo paso a creer que eso, que eso puede ser, entonces yo ya no tomaba sino solamente una pastilla, una nomás y dijo él, pero tiene muy bien la tensión, es que usted es muy juiciosa con la droga, sí, sí doctor, yo con el mundo he pasado acá, sí, sí doctor, yo soy muy juiciosa con la droga, me tomaba una y he seguido yendo y yendo y hay veces que me tomo una o otras veces no me tomo ni una y mi esposo también.

él empezó, pues él tiene su problemita de salud que pues hace como siete años le empezó la maluquera y eso va como como de aumento en aumento, entonces a él también pues que era por la tensión que tenía eso, le formularon un poco de pastillas para la tensión pero era digamos de alto, yo tomaba de 20 y él era como de 40 miligramos que tomaba esa pasta y resulta que ahorita con lo que pues él ha estado así malucosito, él se aburre de tanta pasta y todo eso, entonces yo no le volví a dar, yo dije, pues si es que él no quiere tomar, pues yo qué puedo hacer, yo le decía a mis hijos, yo de una vez les digo, mire su papá no quiere tomar esto y lo otro, ah mami, pero si no la quiere tomar, pues no se la de, no se la de,

Porque pues yo tan solo hay una pastilla que si es del control de la enfermedad de él, si se la doy, pero la de la tensión hace, pero mucho tiempo, como tres meses, que él no toma nada, no toma ni una y cuál fue la sorpresa mía, qué día vino como hay ahorita un programa de médico en casa, que va una enfermera y un doctor y lo visitan a uno en el campo, entonces cuando ellos vinieron, le tomaron la tensión a mi esposo y él no tenía, él estaba bien, yo decía, mira cómo son las cosas.

Yo no le he vuelto a dar eso y yo estoy, yo tengo, mejor dicho tan solo una pastilla, me tomo diaria, pero cuando, me acuerdo, pero hay veces que se me olvida y no tomo nada y también

mi tensión súper, súper bien, entonces pues yo no sé, ahí sí yo no sé si será como susto que le deje de meter a uno el médico o qué será, pero, pero de todas maneras yo con puras planticas de acá.

Otra cosa que también tomo, es la limonaria o limoncillo, las hojitas yo cojo y las echo en un pocillo y le echo agua caliente y las tapo y me las tomo sin azúcar y nada y pues eso también le ayuda a uno, le colabora para, para quitarle a uno ese problema de, de esa molestia y a mí por ejemplo, pues uno a la larga, sí, a lo largo de los tiempos uno va experimentando lo que sirve para una cosa y lo que sirve para otra en vez de tomar uno tanto medicamentos.

yo tengo una hija que ella es médica, ella es enemiga, enemiga de tomar drogas, ella no toma drogas, ella de cuando tuvo el niño que ya tiene 13 años, el único niño que ha tenido, ella tomó antibiótico tan solamente esa vez y nunca ha vuelto a tomar, ella no, pues ella se cuida muchísimo también en la comida pero ella es, más que todo si es carnívora porque ella no come digamos carbohidratos, no, pero lo que sí come es carne, digamos harto pescado, harto pollo, harta carne de cerdo, harta carne de vaca, pero digamos con ensaladita, con aguacatito, no sé qué.

Pero ella lo que es en medicamentos no, ella es enemiga, enemiga número uno de la vacuna de COVID, ella nunca se hizo vacunar y que ella es médica, ni hizo vacunar al niño, no, ella no, ella es muy supremamente enemiga de eso y dice que nosotros estamos enfermos por habernos hecho vacunar con eso, pues puede que sí, puede ser que sí, porque yo últimamente tuve una infección renal y ella me dice que es por eso, por la dificultad que tuvimos con esa bendita vacuna.

Entonces pues ahí, pero uno va cogiendo pues también, pues yo ahorita me descubrí, pues eso lo descubrimos fue por las redes sociales que le mandan a uno vídeos y todo eso, cuando un

señor que puso, unos científicos le pusieron a investigar lo que le entraba a uno con esa, con esa vacuna y le presentaban unas cosas feas.

Yo por ahí yo tengo el vídeo y que uno con el rábano, imagínese, el rábano, eso el rábano se cultiva, yo lo puedo cultivar aquí, ahorita yo no tengo, pero yo lo puedo cultivar aquí en mi casa, porque yo he tenido, he tenido de eso, entonces que para uno como sacar esos metales fuertes, pesados del cuerpo de uno, toma uno el agua de rábano.

Digamos, raya uno eso y en vez de uno un tinto, entonces eso lo revuelca uno y él queda con un colorcito rosadito, entonces en vez de tomarse uno un tinto, en ayunas se toma eso y eso le ayuda para evacuar esas impurezas que, o sea, lo que le metieron a uno supuestamente con esa vacuna.

Pues yo no sé, pero yo si he estado en esa tónica, porque la verdad, eso se pone uno muy enfermo, yo nunca era enfermosa, entonces después de que me hice vacunar, ay Dios mío, me dio muchas cosas, pero siempre con los medicamentos, con las hojas que uno tiene, estamos rodeados de hartos árboles, de frutales, yo tengo por ejemplo aquí está al frente la badea, está la cebolla, yo tengo, de tres clases de cebolla, tengo la cebolla blanca, la cebolla, el cebollín y tengo otra clase de cebollita que apenas la estoy multiplicando.

Tengo también la yota, la yota es un alimento especial para uno, en vez de usted utilizar papa que viene con tanto químico, pues hágase su caldo con yota, le queda muy delicioso y que tenemos árboles de naranja, tenemos también de jardín, ese museo no mantiene diario florecido, las rosas también, eso mantiene uno como feliz de la vida, al medio de tanta, pues de las flores y todo eso, yo no sé, uno sé, como que aprende a vivir en el campo y se la pasa uno la vida, feliz de la vida, ¿porque?

Porque está uno rodeado de tanta naturaleza hermosa, ahí tenemos el cacao, más allá tenemos la montaña, también hay caucho, tenemos árboles de caucho, si le ofrece uno hacer un jugo, sale uno y cogió una guayaba, viene uno, hace fresquito, mejor dicho, fresca la fruta, sin nada de químico ni nada de esa cuestión, también hay, hay plátano, yuca, por ahí resulta, pues al consumo de acá, ¿no?

Porque pues a la hora es la verdad, las gallinas, los huevitos, los cerdos también nos ayudan, la leche, ahí está el corral, y ahí todos los días mi viejo, él se entretiene, con unas vaquitas que tiene, él ordeña, y si a las seis de la mañana yo necesito la leche, ahí está, si a las seis de la mañana necesito huevito, ya voy al nido y ahí está, si quiero comerme una gallinita, aquí en el, en alrededor está, mejor dicho, la vida en el campo, para vivir uno en el campo, es una, mejor dicho, una belleza, muy bueno.

Lo bueno de ahorita es que también nos están enseñando a preparar los abonos, para no utilizar abonos químicos, sino solamente abonos naturales, yo tengo el cacao orgánico, entonces a nosotros nos están enseñando a hacer un biopreparado, eso es camposena, se llama lo que nosotros estamos haciendo, es un programa nuevo que hay enseñándonos a como cuidar nuestra salud, digamos, eso es a base estiércol de ganado, y de una hormona, pero es todo así como natural, o sea no es químico.

Entonces si yo fumigo mi cebolla, va a aumentar de grandor y grosor, se pone hermosa, y también los árboles, por ejemplo, para las frutales y para todo eso, es especial, nosotros estamos muy animados con este curso que estamos haciendo, no lo hemos terminado todavía, pero, pero es muy bueno, porque le enseñan a uno a cómo manejar, los abonos, no los químicos, que son muy malos.

y pues sí, yo sé que son malos, con los químicos, pues los frutales y todo es como que ya, pero pues entonces al comer uno la fruta y todo, pues va a ser perjudicial para la familia, para

la salud de uno, si es orgánico, entonces no le vamos a hacer un daño a la naturaleza, sino que le vamos a hacer un bien, entonces eso, eso sería como lo, como lo más esencial.

Esto tenía para contarles así, porque yo tengo varias planticas, también hierbabuena, tengo unas maticas de acetaminofén, nosotros que tenemos los niños pequeñitos y aquí los miramos crecer, aquí los miramos que fueron, nos dejaron solitos, sí, hace 45 años que nosotros vivimos acá, cuando nosotros vivimos acá, no había pues así nada, así de, digamos, no era sino harto rastrojo, hasta acá detrás del rastrojo de la casa.

La casita que había era una casita de tabla en tierra, eso se llovía mucho, eso era de tabla, pero las tablas estaban como un papelito, eso se traslucía la luz para adentro, no, era muy, pues muy feita la, la vivienda, nosotros fuimos organizando hasta que poco a poco nos fuimos haciendo esta casita y pues ha sido una bendición porque pues no, no ha vuelto a llover ni nada.

Pero desde ese entonces yo he estado luchando, luchando para, pues para sostener con las cositas que uno mira que le sirven para, para remedio, también para la alimentación de uno, sí, eso sería como, como lo esencial.

Buenos días doña Estela, ¿cómo le ha ido? ¿Cómo amaneció? Muy bien. Esto, doña Estela, aquí vengo a hacer una preguntita. Sí señor.

Esto, ¿cuál es la importancia de los maderables que hay en su finca?

La importancia de los maderables, primero, que todo ha sido con el propósito de ayudar a nuestro planeta, al medio ambiente, por la cuestión del tema del calentamiento global, entonces para ayudar en algo para, o en algo no, en harto, para pues sí, ayudar a que no se nos caliente tanto el sistema, sí, para eso más que todo.

¿Cuál es la función que cumple el carbón?

El carbón lo mantiene, esto se mantiene, es como para también la cuestión del agua, donde hay, digamos en las quebraditas, en los caños, uno lo siembra así, y pues como él da mucha sombra, entonces también le sirve para que protejan las quebradas del junco, y que coja su cauce, y que se cuide pues de no, de que no se nos sequen las quebraditas o los cañitos.

Antiguamente, ¿para qué utilizaban el árbol boca indio?

El árbol boca indio, dicen que lo utilizaban antiguamente para cocinar, o sea, como para leña, pues no, yo casi no cocino así con leña, porque a mí me hace daño, entonces pues no tengo mucha esa experiencia, pero sí, yo he escuchado que lo que era el costillo, del boca indio, lo utilizaban mucho, así se hacía como verde, para meterlo al fogón, para que prendiera una buena fogata.

Y, ¿cuál es la función, cuántas especies maderables hay en su finca?

Hay siempre hay bastante, hay carbones también hay, nogales, porque ahí están los, ahí en el cacao, hay nogales, cedros, y los palos que sirven para poner postas, este, no me acuerdo cómo se llama ese, pues melinas también, sí, melinas también hay, que sirven para uno sembrarlo, para lo que uno, hay veces que los compra en el pueblo para ponerlos de postas. Siempre hay una buena cantidad, entre ellos también hay guamos, hay serindos, hay guayabos, sí, no, sí, hay una buena cantidad de árboles aquí en este espacio, en la montaña.

Estela, gracias por responderme estas preguntas.

Bueno, mucho gusto. Buenos días, mi nombre es Luis Santiago Gil Galicia, y estoy aquí con doña Estela. Doña Estela, venía a hacerle una pregunta.

Sí. ¿Cómo se procesa el árbol del caucho?

Para sacar uno las láminas, o sea, procesar el caucho, se raya, se recoge el lácteos y se trae, se le agrega mitad de agua y mitad de lácteos, y se le echa ácido, y se deja para el otro día, entonces el otro día se pasa por una máquina, por una laminadora, y salen ahí lo que son las láminas del caucho. Segunda pregunta, ¿cuánto tiempo aproximadamente dan fruto los árboles? Ese empieza a producir más o menos a los ocho años, empieza a producir los lácteos.

Tercera pregunta, ¿qué se puede hacer con la guanábana?

Con la guanábana, la guanábana se utiliza para jugo, saca uno la pulpa también, pues eso, para el jugo, se saca mermelada o solamente, simplemente el jugo.

Cuarta pregunta, ¿qué transformación le dan al chocolate?

Ah, el chocolate, sí, tiene muchas transformaciones, una de ellas es, digamos, para tomarlo uno así, así digamos el chocolate, o si no, chocolatinas, o si no, dulces, se hace un revuelto de dulces con maní, con chocolate, y ese sí tiene varias, nosotros tenemos una asociación que se llama Compro Cabel, y ahí nos han enseñado a manejar el jabón, hacer jabón, y nosotros hacemos jabón de chocolate también, entonces hasta para eso sirve.

Utilizamos también lo que es la basurita, la cascarita, la majamos bien molidita, molidita así en la mano, y se la echamos porque eso es como un exfoliante, como que le rasca uno la piel, pero ella no le deja la piel a uno fea, sino que le deja bonita, esos son los jabones que nosotros utilizamos también a base de chocolate, y también pues para chocolatina, para tomarle el chocolate así en vaso, sí, esas sí tienen varias para sacar el aceite también de chocolate.

Quinta pregunta y última, ¿en qué nos ayudan los árboles frutales para nuestra vida? Pues porque los árboles frutales nos ayudan primero que todo también para el medio ambiente, y lo otro es para la alimentación de nosotros, porque pues al tener frutas uno tiene digamos la

comida, como comida, porque eso es una comida. Muchísimas gracias, gracias doña Estela por su tiempo. Bueno, con mucho gusto.

Hola, muy buenos días, mi nombre es Corina. Buenos días, Corina. Tengo el gusto con quién.

Estela. Bueno, doña Estela, hoy vamos a hablar sobre las plantas agroalimentarias. Le voy a hacer unas preguntas sobre estas plantas.

¿Qué animales se alimentan de las especies agroalimentarias como papaya, banano o árbol de pan? Aquí todos los animales comen las frutas que hay aquí en el entorno. Por ejemplo, los cerdos, ellos comen el árbol, el fruto del árbol de pan, comen la papaya y comen banano. Las gallinas también, los pascos, los pavos, nosotros también.

Entonces la siguiente sería, aparte de proveer la fruta para el consumo, ¿se usa para la medicina? El árbol de pan sí, el árbol de pan utilizan lo que es las hojas, como que usa para la cuestión de rebajar el azúcar en la sangre. El banano, aparte de la fruta, la cascarita también, uno la utiliza para cuando le dan a unos calambres tan feos en las piernas, uno hace de la cáscara de banano, hace un tecito y uno está tomando en el día unas dos o tres veces al día, o por la noche toma uno un vasito, una tomita, y eso tiene mucho potasio la cáscara.

Yo creo que el banano también, pero entonces yo utilizo la cáscara por lo que es menos dulce, y para que no me den esos calambres que hay veces que uno estira tantito y eso como que... Es esencial porque tiene mucho potasio, entonces a uno le dan esos calambres por falta de potasio.

¿Qué transformaciones agroindustriales realiza con estas especies? ¿Mermeladas, dulces? Sí, las papayas se hacen dulces, se hacen mermeladas también, esto del banano se hace torta, del



árbol del pan también se hacen tortas, se hacen panes, sí, todas se utilizan para el consumo también, en diferentes maneras, ¿no?

*En un lugar Andino-Amazonico, en la cordillera Los Aletones del municipio de Belén de los Andaquíes, Caquetá.*

**Luis Alejandro Jiménez, nos cuenta.**

Hace como 55 años que estoy por aquí, me vine del Huila, pues decían que acá eran muy buenas las tierras del Caquetá, que se daba mucho el plátano, la yuca, el maíz regado, que eso no había necesidad de estar tanto limpiando, entonces se me dio por venirme porque por allá la vida era muy dura. Yo siempre fui aserrador, pero a lo último se puso duro que me tocaba vender hasta leña en el pueblo, entonces decidimos venirnos para acá, para el Caquetá con la mujer, y cuatro hijos. Nos venimos y llegamos a Belén sin conocer; no conocíamos a ninguno.

Entonces estuvimos ahí, en el parque, nos descargaron Y luego, pues, llegaron dos viejitos a preguntarnos: ¿De dónde veníamos? ¿Y para dónde íbamos? ¿Y qué sabíamos hacer? Les dije, no, pues yo sé lo que es trabajo material, tumbar montaña, aserrar y así todo lo material. Entonces la señora dijo: "Eso está duro para conseguir trabajo", entonces le dije yo, pues si no habrá una piecita que nos arrienden por aquí mientras, a ver si nos cuadramos.

Dijo, pues sí, en tal parte hay un señor que le llamaban el ojo de vidrio, y dijo: "allá ese señor les arrienda". Entonces así fue, fuimos y ya me llevaron. Ya le dijimos al hombre y dijo que sí, que nos arrendaba, por ahí un mes, y sí, nos alojamos allá y luego me dijo la viejita, dijo, yo tengo un hijo que trabaja aquí arriba, dijo y tiene una finquita y él también es aserrador y el sábado que venga, pues conversa con él y de pronto se va para trabajar con él.

Entonces, así fue. Y ya llegó el hombre, el sábado ya llegó y ya nos presentó la viejita y sí, él era también conversón, y ya me dijo, no, pues yo también soy aserrador y si quiere, pues nos vamos para la finca mientras, a ver si les resulta algo por acá y sí, nos fuimos y seguimos trabajando con él, hace raro, el destino era eso. Y seguimos allí trabajando con él hasta que un día dijo él: "Pues don Luis, están vendiendo en tal parte una finquita". En Aletones dijo: "El

hombre que está aburrido por ahí se quiere ir, entonces la va a vender" Dije, pues claro, camine, vamos y la miramos. Era aquí, en esta parte, donde estamos.

Entonces ya le dijimos al hombre verdad que vende la finca, dijo. Sí, la vendo. Y en cuánto está pidiendo, dijo que 1500, entonces, pues como ese tiempo era plata, eso era como ahora, como unos, 5000000 más, y entonces, pues ya cuadramos, y fuimos a rodear, y a mí me gustó la finca porque tenía madera para cortar, no, pues aquí yo me solvento la comida. Y si entonces él me la dejó en 1000 pesos, me dejó la finca, pues hace 55 años ya, y seguimos trabajando. A esas horas, no había carretera ni nada, todo tocaba, era a puro camino, de a pie, de herradura. Y depa bajo el que tenía comida o tenía que llevar, lo llevaba era por el río en balsas, y depa arriba el que tenía bestias, pues la comida le echaba en la bestia y el que no al hombro, y así fue que seguimos trabajando.

Seguimos Trabajando por acá entonces como yo era aserrador entonces a la gente le gustó el trabajo de aserrío, todos que les enseñara y eso se pobló de aserradores, eso ya siguieron aquí en Aletones, en San Luis, San Antonio, Los Ángeles, esa gente se regó a cortar madera, y sí en el mercado que se hacía era de pura madera, todo cada 8 días, cada uno sus diez bloques, veinte, así, llevaban allá al puente de Belén.

Del puente para abajo, eso era unos montonones de madera y así vivimos mucho tiempo cortando madera hasta que a lo último se fue agotando ya casi no había madera y entonces fue cuando vino la cuestión de la coca, se pusieron la gente a sembrar coca que, pues eso daba plata también, y sí, todo esto por aquí, yo tenía un hijo y también se puso a sembrar coca, yo les dije, a mí si no me gusta eso, yo no, entonces dijeron, pues si usted no siembra, viene la guerrilla y lo saca, tiene que irse, lo destierra, y dije no, eso está mal hecho. Lo que ha de ser, el que le guste sembrar coca, que siembre coca y los otros nos ponemos a sembrar víveres, así otra cosa. Y no, a lo último no, nadie vino a molestar, Y así seguimos trabajando y yo, pues esto llegué también entusiasmado a poner pastos. Todo esto yo lo tumbé y le eché pasto. Eso que se ve por allá montaña, todo eso le volé hacha, eso era a pura hacha, no había motosierra, a pura hacha y tumbamos, todo el mundo, la gente tumbaba y quemaba, eso quedaban los peladeros.

La quema y a sembrar plátano y a sembrar pasto, se sembraba arroz también. El arroz que se da es en tierra quemada y, pues, ahí seguimos trabajando. Y a lo último ahora con estos programas que llegaron, de volver a recuperar los bosques, y claro, ya se miró que el agua que era bastante, bajaba mucha agua, pero a lo último el agua ya se agotó, ahora ya baja poca, entonces ya todo el mundo a volver a sembrar árboles y cacao, y así los que nos traen, pues árboles de esas palmas, entonces hemos estado en eso, en ese programa.

No, pues los árboles eran árboles grandes, pues en ese tiempo se cortaba, era puro bloque. Así como esto, miré, entonces un árbol daba veinte, quince, diez bloques, uno cortaba, por lo que se miraba que sí daba madera.

Hay otro, yo corté una vez un una Achapo que me dio 120 bloques, eso era grande, pues una espada de 120, pues que en ese tiempo ya era con motosierra, tenía una espada de 120, de uno con 20, y eso casi no alcanzaba a pasar al otro lado.

Uno lo tajaba por la mitad, sacar dos tazas y voltearlo y seguir cortando, pero no alcanzaba a llegar hasta acá, quedaba como esto de faltar, entonces lo abría con cuñas, y lo aserrábamos, eso había mucha madera, Achapo, Cerindo, Amarillo Real, Medio Comino, Sangre de Toro había Arracacho, Peine mono, y así muchos palos más que cortábamos, por ejemplo, el Amarillo Real ya no vuelve, el Medio Comino hay uno que otrico por ahí, Juan Soco ya está principiando a hacer semilleros, pues sembrar, yo ya he sembrado también de esa madera.

Pero en sí la recuperación así siempre es como ligera porque yo aquí ya hace como 30 años y ya hay unos árboles así otras, vez, yo ya tengo la finca se puede decir en árboles, en reserva, eso tiene mucha madera allá hasta por aquí, tras la casa hay arbolitos, pero sí, la madera anda muy ligero, a los 15 años ya hay madera para cortar, no muy gruesa pero sí.

Bueno, pues de los árboles hay muchas formas de utilizarlos, por ejemplo.

Hay unos que se utilizan para la madera, hay otros que son medicinales, como es: El Castaño que se sirve para la próstata, la cáscara, la echan en agua y esa agua se toma uno.

Y también para alimentación, este Caimarón también es bueno, o sea, para siempre, para alimentar siempre. El chontaduro también, esa pepa de Juan Soco, sirve también para la leche, se la toma, es muy buena para la úlcera. ¿Qué más?

Pues esto, una parte se ha sembrado, otra parte, pues como tenemos la ayuda de los pajaritos, ellos donde van comen una pepita y van y cagan otra parte, y ahí nacen, ellos son los propagandistas de, de sembrar las semillas, porque por ellos es que hay tanta, tanta semilla que ellos comen y van y las sueltan en otra parte, y las semillas producen otra vez, entonces no hay necesidad de sembrar porque aquí, vea, todos esos palos, esos han nacido de por sí ahí, y ya se llama de segomo. Aquí hay unos gruesos. Ya están, es como para dar madera, madura plátano, chingale ese árbol grande, ese se llama chingale.

Todos son nativos. El huasco, toda la madera que hay por aquí, es nativa. Lo único que nos han traído es el Abarco, el único, porque el Ahumado, todo eso es de acá. Casi el resto es nativo. El Cacao, pues sí, yo no sé si será nativo. El Sena nos trajo, vinieron a hacer un taller, entonces nos pusieron a sembrar cacao. Nos dieron ya 500 árboles, sembramos, pero eso ya eso lo traían de afuera, ese no era de acá, pues uno siempre, siempre cortaba uno que otro palo. En ese tiempo, los que sembraban coca, sembraban coca y sembraban, cosechábamos yuca, plátano, hizo ese maíz. Entonces de eso vivía uno también.

Y salía a jornalear a otra parte también, al jornal para llegar. Nos han dado unos talleres sobre eso, o le han hecho tomar conciencia a uno de que si acaba uno con los árboles, el agua se va a secar, lo mismo el aire, y ya no va a haber buen aire. Entonces, pues, uno va tomando conciencia y va haciendo lo que otros le enseñan, que uno se da cuenta de que así es, que es verdad lo que le dicen. El agua ya la mira bajita. Eso también. Los pescados también se acabaron mucho, ya casi no hay. No, pues el bocachico.

La cucha, sábalo, la dorada, el peje, y este otro. Se me olvidó, otro pescadito, la corunta. Y eso se ha terminado mucho, porque como cuando yo recién vine, a los habitantes de Por acá les

gustaba taquear, y en esos charcos así les tiraba una piedra y con eso llegaba el pescado a mirar qué era, qué había pasado seguro. Y ahí estaban listos con el tronante, con el taco, y se lo tiraban allá, y explotaba eso. Y eso mataban de todo, seguro. Hasta los huevos que ven por el ruedo morían. Y si sacaban el más grande y las sardinas, todo eso se perdían, porque solo dejaban, no recogían sino el grande. Y en eso la gente también uno se echaron las manos, los ojos, decían que por la taqueada, hasta que al fin la gente fue dejando eso.

Buenas tardes, me llamo Luis Santiago Gil Galicia, y hoy venimos a hacer una pregunta al señor don Luis. ¿Don Luis, qué uso le daban a los árboles que cortaba?

— Bueno, eso era para sacarlos al mercado a Florencia, nosotros los llevábamos a Belén, luego ahí había compradores y nos lo compraban y eso era para transportarlos para las machihembradoras de Florencia. ¿Y ya han machimbrado?

Pues yo creo que ya los echaban, para otras partes o para Florencia mismo.

¿Segunda pregunta, don Luis, qué árboles le gustaría volver a ver?

No, pues eso sería bueno que hubiera otra vez de la misma especie como esa Achapo, Cerindo, Juan Soco, Medio Comino, Laurel y Ahumado, porque aquí hubo mucho Ahumado también, se perdió, se acabó. Y hacía otros árboles más que se me pasan por ahorita al Peine Mono, Guasco, todos esos eran para sacarlos en bloque.

¿Don Luis, tercera pregunta, por qué llegó a la región?

Bueno, la región, yo me vine de Huila, porque allá yo siempre de 12 años me pegué al serrucho a cortar madera y de eso, eso era mi destino, se puede hasta ahora no muy lejano, todavía cortaba madera, ahora ya hace como unos dos años que ya no lo he hecho, pero, pues yo me vine porque decían que aquí en el Caquetá las tierras eran muy buenas y que se daba bueno el plátano, el maíz y eso se daba regado, porque en el Huila eso no se puede así, toca sembrarlo bien sembrado, con abono y aquí no. Y es verdad, aquí uno socala cuando es rastrojo y luego lo riega y le echa el monte encima y ahí sí espera la cosecha, entonces por eso me vine para acá.

¿Qué tal don Luis, tercera pregunta, hace cuánto llegó aquí a la región, a esta finca?

Pues hasta esta finca ya hace como 55 años que estoy por aquí, cuando eso era, todo esto era pura montaña, no había sino un ruedito donde vivía el otro señor que me vendió esto, que tenía la casita y había una pildorera y había cañita, el resto era montaña, pero entonces yo vine y tumbé mucha montaña también y para quemar.

¿Quinta y última pregunta, don Luis, qué árboles predominaban cuando usted recién llegó aquí y qué explotaban de maderas o frutales?

No, pues de frutales el que se explotaba era el Juan Soco, porque nosotros, el Caimarón ese, pues se cuidaba para sacar los caimarones y el Chontaduro, pues también eso era temporada.

¿Y de árboles maderables?

De árboles maderables, pues yo le he contado que el Achapo, todos esos palos se cortaban.

Muchas gracias por su tiempo.

Bueno, muy buenos días, mi nombre es Marian Collazos y tengo el gusto con:

Luis Alejandro Jiménez, vivo aquí en la vereda de Aletones.

Ah, bueno, señor. Bueno, pues yo quería hacer unas preguntas sobre plantas agroalimentarias.

¿Bueno, pues, qué uso se le da a la Iraca y la Palmicha?

Bueno, la Iraca, la Palmicha, pues esa sirve para hacer. Uno lo utilizaban para hacer sombreros, porque ahora ya no, y lo otro lo utilizábamos para las casas, para el techo de la casa. Entonces era casi la mayoría, era eso, hacer la casita de proveedores de Palmicha.

Porque son importantes las especies como el limoncillo.

Bueno, limoncillo eso es muy bueno porque le quita la tos, es bueno para la gripa, mejor dicho, cuando uno tiene mucha tos y toma el limoncillo y le pasa, porque a mí me pasó eso, yo la otra vez eso me agarraba una tos, pero grave, entonces me dijeron que el limoncillo era bueno y seguí tomando y si en realidad es muy bueno.

¿En los tiempos antiguos, cómo se procesaba la cúrcuma en las cocinas de las abuelas?

Pues la cúrcuma, eso es como para darle como, pues uno de esos para que colorice la comida, para que no se vea toda pálida, entonces se utilizaba la cúrcuma y también dicen que eso sirve para muchas cosas del cuerpo, enfermedad.

¿Bueno, qué otros usos se le daba a la cúrcuma, aparte de condimentar los alimentos?

No, pues la cúrcuma es como que sirve para varias enfermedades, pues hay unas que dicen que para la impotencia, que también es buena.

Para la zona, ¿qué animales silvestres se alimentan de esas plantas agroalimentarias?

Es como la oruga, la guara, el zorro y también el cusumbo. También come plantas de uno.

¿Por qué personalmente decidió sembrar el Sacha Inchi?

Pues eso dijeron que era, que era bueno, que para sí, que era un alimento muy bueno para sí, para la persona. Le sacaban aceite, sacaban la harina, todo eso, pero, pues eso, como que no ha dado resultado.

Muchas gracias.

Yo tengo otro par de preguntas. ¿De esas especies silvestres que usted menciona, como el zorro, el cusumbo, la oruga, que se miraban en tiempos anteriores, cuáles de esas especies ha vuelto a mirar acá alrededor de su predio, de su finca?

No, pues eso, hay, guara, hay boruga, hay el zorro, hay armadillo, también hay una que otra babilla, el cerrillo, también llegan aquí por aquí.

Bueno, muy bien. ¿Otra pregunta que quisiera hacerle, de esas especies agroalimentarias como piña o uva Caimarona, aparte de las que usted ya tiene aquí en su huerto, alrededor de la casa, cuáles son las que quisiera rescatar o le gustaría tener aquí?

No, pues lo que estamos es como para rescatar el Castaño, ya hemos sembrado varios árboles de castaño. El castaño entiendo que es un árbol maderable.

Es maderable y es frutal. Ah, sí, señor. Eso ahorita lo están, eso vale como 15000 el kilo, eso le sacan el aceite, sustratos, eso tiene comercio y ya hay algunos que ya tienen producción.

Qué bien, excelente. Bueno, don Luis, muchas gracias. Hoy nos encontramos con don Luis.

¿Don Luis, será que le puedo hacer algunas preguntas?

Claro, con mucho gusto.

¿Bueno, don Luis, en su juventud, cuáles fueron los árboles de madera que más se utilizaron y para qué?

Pues los árboles que utilizábamos siempre eran el Amarillo Real, el Medio Comino, el Achapo, el Cerindo, el Juan Soco, el Sangre Toro y el Arracacho, Peine mono. Todos estos servían para llevar a Belén y para venderlos, y con eso era lo que nos manteníamos nosotros, esa era la renta.

Muy bien. ¿Cuál es la importancia de los maderables en la montaña?

No, pues la importancia es que ellos traen oxígeno, ellos traen el agua también, pues hacen la capa vegetal, forman ellos los árboles.

¿Don Luis, qué maderables le gustan y por qué?

No, pues a mí me gustan todos los árboles que hay en la montaña. Ahora, dándose cuenta uno, son muy, muy importantes porque ellos son los que nos dan la vida, nos dan el oxígeno y, pues, sirven, también para la alimentación de los pájaros. Unos comen de una clase de árbol de frutas, otros comen de otra y así se mantienen los micos, todo eso lo mantienen de los árboles.

¿La última pregunta, don Luis, cuál fue la madera que usted utilizó para construir su casa?

Para construir mi casa, me gusta.

El Guasco, eso es bueno, porque casi no le entra, no le entra hechiza. Y también él el Achapo es buena madera.

Muy bien, Luis, esas eran las preguntas que queríamos hacerle. Muchas gracias.

Bueno, perdone.